










□ 2026년 아동친화 15분도시 “맘껏놀자” 운영프로그램

• 총 49개소(개소당 6회 / 총290회)

주 차	교 육 내 용	비 고 (예시사진)
1회차	<p>① 한궁(유아 및 초등)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 핵심내용 : 목표물을 정확히 조준해 투척하며, 집중력.정확도.자기조절 능력을 기르는 정밀형 스포츠 활동</li> <li>• 강사 : 광동수, 김기옥, 김채은, 조선미, 장재하, 정수경, 정문순 (전문 강사 중 1명 배정)</li> <li>• 놀이큐레이터 : 1명 배정</li> <li>• 기대효과 : 신체적.인지발달 및 집중력.정확도.자기조절 능력을 향상</li> </ul>	
2회차	<p>① 야구배팅 놀이(유아)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 핵심내용 : 고정된 공을 베트로 치고 달리며 협응력.기초운동 능력. 성취감을 기르는 놀이형 야구활동</li> <li>• 강사: 이예원,김유현,노문이,박금화,이수옥,신민호,임현숙,최원희,허유현(전문 강사 중 1명 배정)</li> <li>• 놀이큐레이터 : 1명 배정</li> <li>• 기대효과 : 눈.손.협응력과 기초운동 능력을 향상시키고, 성취감과 자신감을 높임</li> </ul> <p>② 통과제리(초등)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 핵심내용 : 쫓고 피하는 추격 놀이를 통해 민첩성.반응속도.협동심을 기르는 게임형 체육활동</li> <li>• 강사: 이예원,김유현,노문이,박금화,이수옥,신민호,임현숙,최원희,허유현(전문 강사 중 1명 배정)</li> <li>• 놀이큐레이터 : 1명 배정</li> <li>• 기대효과 : 민첩성과 반응속도를 향상시키고 협동심과 참여도를 높임</li> </ul>	 

3회차	<p>① 아이스크림 콘 릴레이</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 핵심내용 : 아이스크림 콘 모양 도구를 들고 릴레이로 이동하며 균형을 유지하는 협동형 놀이 활동</li> <li>• 강사 : 이예원, 김유현, 노문이, 박금화, 이수옥, 신민호, 임현숙, 최원희, 허유현(전문 강사 중 1명 배정)</li> <li>• 놀이큐레이터 : 1명 배정</li> <li>• 기대효과 : 균형감각과 협응력을 향상시키고 협동심과 집중력을 높임</li> </ul>	 <p>다음 주자는 공을 받으러 일어나</p>
3회차	<p>② 접시콘 도둑을 잡아라(초등)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 핵심내용 : 고정된 공을 베트로 치고 달리며 협응력, 기초운동 능력, 성취감을 기르는 놀이형 야구활동</li> <li>• 강사 : 이예원, 김유현, 노문이, 박금화, 이수옥, 신민호, 임현숙, 최원희, 허유현(전문 강사 중 1명 배정)</li> <li>• 놀이큐레이터 : 1명 배정</li> <li>• 기대효과 : 눈, 손, 협응력과 기초운동 능력을 향상시키고, 성취감과 자신감을 높임</li> </ul>	 <p>접시콘을 지켜라</p>
4회차	<p>① 고깔콘 술래잡기 (유아 및 초등)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 핵심내용 : 고깔콘을 활용해 정해진 구역에서 술래를 피해 이동하며 민첩성과 반응속도를 기르는 놀이형 활동</li> <li>• 강사 : 이예원, 김유현, 노문이, 박금화, 이수옥, 신민호, 임현숙, 최원희, 허유현(전문 강사 중 1명 배정)</li> <li>• 놀이큐레이터 : 1명 배정</li> <li>• 기대효과 : 민첩성과 반응속도를 향상시키고 공간인지와 협동심을 높임</li> </ul>	 <p>초등학교 체육시간 고깔콘 술래잡기</p> <p>고깔콘이</p>

	<p>① 바운싱 패드</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 핵심내용 : 바운싱 패드 위에서 점프와 균형 동작을 수행하며 전신 협응과 감각통합을 기르는 활동</li> <li>• 강사 : 이예원, 김유현, 노문이, 박금화, 이수옥, 신민호, 임현숙, 최원희, 허유현(전문 강사 중 1명 배정)</li> <li>• 놀이큐레이터 : 1명 배정</li> <li>• 기대효과 : 전신 근력과 균형감각을 향상시키고 협응력과 정서적 안정감을 높임</li> </ul>	
5회차	<p>② 넷맥(초등)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 핵심내용 : 다리 사이로 공을 통과시키는 넷맥 기술을 활용해 협응력과 정확도를 기르는 축구형 놀이 활동</li> <li>• 강사 : 이예원, 김유현, 노문이, 박금화, 이수옥, 신민호, 임현숙, 최원희, 허유현(전문 강사 중 1명 배정)</li> <li>• 놀이큐레이터 : 1명 배정</li> <li>• 기대효과 : 협응력과 정확도를 향상시키고 반응속도와 자신감을 높임</li> </ul>	
	<p>① 컵자동차 릴레이 (유아)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 핵심내용 : 컵을 활용해 자동차처럼 공을 굴리며 릴레이로 이동하는 협동형 놀이 활동</li> <li>• 강사 : 이예원, 김유현, 노문이, 박금화, 이수옥, 신민호, 임현숙, 최원희, 허유현(전문 강사 중 1명 배정)</li> <li>• 놀이큐레이터 : 1명 배정</li> <li>• 기대효과 : 민첩성과 반응속도를 향상시키고 공간인지와 협동심을 높임</li> </ul>	
6회차	<p>② 컵자동차 릴레이(초등)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 핵심내용 : 컵을 이용해 공을 자동차처럼 굴리며 릴레이로 이동하는 협동형 놀이 활동</li> <li>• 강사 : 이예원, 김유현, 노문이, 박금화, 이수옥, 신민호, 임현숙, 최원희, 허유현(전문 강사 중 1명 배정)</li> <li>• 놀이큐레이터 : 1명 배정</li> <li>• 기대효과 : 균형감각과 협응력을 향상시키고 협동심과 집중력을 높임</li> </ul>	