

# 강 의 계 획 서

강좌명	아동친화 15분도시 맘껏 놀자	강사명	놀이 전문강사 1명, 놀이 큐레이터 1명
대상	초등3-4학년 12명	인원	5/13~6/24(총 6회)
운영시간	매주 수요일 16:20~17:50		
강의목표	아동들이 선호하는 다양한 신체 놀이와 지역 특성에 맞는 프로그램을 운영하여 즐겁게 놀 수 있는 분위기 형성		
차시	일자	세부 강의내용	비고
1차시	5/13	<p>한궁</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 목표물을 정확히 조준해 투척하며, 집중력, 정확도, 자기조절 능력을 기르는 정밀형 스포츠 활동</li> <li>• 신체적.인지발달 및 집중력.정확도.자기조절 능력을 향상</li> </ul>	
2차시	5/20	<p>통과제리</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 쫓고 피하는 추격 놀이를 통해 민첩성, 반응속도, 협동심을 기르는 게임형 체육활동</li> <li>• 민첩성과 반응속도를 향상시키고 협동심과 참여도를 높임</li> </ul>	
3차시	5/27	<p>접시콘 도둑을 잡아라</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 고정된 공을 베트로 치고 달리며 협응력.기초 운동 능력. 성취감을 기르는 놀이형 야구활동</li> <li>• 눈.손.협응력과 기초운동 능력을 향상시키고, 성취감과 자신감을 높임</li> </ul>	
4차시	6/10	<p>고깔콘 솔래잡기</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 고깔콘을 활용해 정해진 구역에서 솔래를 피해 이동하며 민첩성과 반응속도를 기르는 놀이형 활동</li> <li>• 민첩성과 반응속도를 향상시키고 공간인지와 협동심을 높임</li> </ul>	
5차시	6/17	<p>넛맥</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 다리 사이로 공을 통과시키는 넛맥 기술을 활용해 협응력과 정확도를 기르는 축구형 놀이 활동</li> <li>• 협응력과 정확도를 향상시키고 반응속도와 자신감을 높임</li> </ul>	
6차시	6/24	<p>축구감각 릴레이</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 공을 드리블·패스하며 릴레이로 이동해 축구 기본기와 협응력을 기르는 팀형 놀이 활동</li> <li>• 드리블·패스 능력과 협응력을 향상시키고 팀워크와 반응속도를 높임</li> </ul>	

※도서관 및 강의 사정에 따라 내용과 순서 등은 바뀔 수 있습니다.