

강 의 계 획 서

강좌명	이야기와 함께하는 오감요리교실	지도강사	요리강사 김현정
교육기간	2026.05.06~ 07.01 (매주 수요일,06.03휴강)	교육대상	5~7세아동 10가정
학습내용	다양한 식재료를 활용한 메뉴를 조리하며, 색·맛·식감과 계절성 등 영양 및 식문화를 배워봅니다.		
강의목표	<ol style="list-style-type: none"> 1. 그림책과 연계한 요리활동을 통해 창의력과 표현력을 향상시킨다. 2. 위생, 안전습관을 형성하고 기초 조리능력을 향상합니다. 3. 창의력, 미적 감각을 발달시키고 영양 균형 감각을 학습합니다. 4. 자신감, 자기주도성을 향상하고 협력 소통 능력을 길러봅니다. 		
준비물	개인앞치마		

차시	날짜	주제	세 부 학 습 내 용
1	5/6	카네이션바람떡만들기	동화 『떡이최고야』를 통해 떡의 종류와 의미를 알아봅니다. 가정의 달 의미를 이해하고 카네이션 떡을 만들며 감사한 마음을 표현합니다.
2	5/13	햄버거김밥도시락	동화 『김밥을 왜 김밥이 되었을까?』를 통해 김밥의 재료와 유래를 알아봅니다. 재료를 넣고 말아 나만의 김밥 도시락을 만들며 구성력과 창의력을 기릅니다.
3	5/20	파스타 샐러드	동화 『구름빵』을 통해 재료가 섞여 새로운 음식이 만들어지는 과정을 이해합니다. 다양한 색 재료를 활용해 파스타 샐러드를 만들며 오감과 창의력을 기릅니다.
4	5/27	태극기 케이크	다가오는 현충일의 의미와 태극기의 상징을 알아봅니다. 태극기색을 활용한 케이크를 만들며 나라사랑의 마음을 표현합니다.
5	6/10	함박스테이크도시락	함박 스테이크의 재료와 만드는 과정을 알아보고, 다양한 반찬과 함께 도시락을 구성하며 균형 잡힌 식습관과 창의력을 기릅니다.
6	6/17	뉴욕핫도그	핫도그의 재료와 만드는 과정을 알아봅니다. 빵과 다양한 재료를 조합해 핫도그를 만들며 구성력과 협동심을 기릅니다.
7	6/24	해바라기유부초밥	동화 『파닥파닥 해바라기』를 통해 해바라기의 성장과 움직임을 이해합니다. 해바라기 모양 유부초밥을 만들며 자연에 대한 관심과 창의력을 기릅니다.
8	7/01	나만의 핑거쿠키만들기	동화 『헨젤과 그레텔』을 통해 과자집 속 다양한 음식에 대해 알아봅니다. 초콜릿과 여러가지 토핑을 활용해 나만의 핑거쿠키를 꾸미며 창의력과 표현력을 기릅니다.